

Lehren aus Indien

Von Lächeln, Mut und Jugaad

Von Anita Stogel

Seit mehr als zehn Jahren reise ich jährlich mehrmals nach Indien – meist beruflich. Mich fasziniert dieses Land mit seinen bunten Farben, den vielen Gegensätzen und den freundlichen Menschen. Und da ist natürlich die alte Spiritualität dieses Landes. Diesem Zauber kann sich der Reisende, der bereit ist einzutauchen, kaum entziehen.

Aus dem heißen Neu-Delhi bin ich wieder zurück im kühlen und frischen Niederbayern und bringe gerne meine Überlegungen mit, was wir von Indern lernen können.

Lächeln berührt die Seele

Es beginnt bereits am Flughafen. Ich werde bei der Einreise gebeten, die Maske abzunehmen, damit ein Foto gemacht wird. Ich schaue meinem Gegenüber in die Augen und zeige mein Lächeln. Der junge Beamte kann nicht anders, als sofort zurückzulächeln mit warmen, freundlichen Augen. Genau das genieße ich in Indien und koste es aus. Es ist das einzige Land, das ich kenne, in dem offen zurückgelächelt wird. Die ältere Dame, die am Stock geht, der kleine schmutzige Junge am Straßenrand, der feine Tuchhändler in der Altstadt: Alle müssen zurücklächeln – es scheint mir, als könnten sie nicht anders. Dieses Lächeln kommt direkt aus der Seele, von ganz tief innen. Wer so viel Sonne im Herzen hat, der muss wohl das Leben als freundlich empfinden – unabhängig von den Lebensumständen. Ich werde nicht müde, auch in Deutschland zu lächeln. Ich liebe die Menschen – auch wenn ich hier manchmal verwunderte Blicke ernte.

Mut

Mut heißt, auch in unsicheren Situationen weiterzugehen. Unsere deutsche kulturelle Prägung führt manchmal dazu, dass wir alles möglichst genau zu Ende planen wollen, bevor wir losgehen. Wenn viele Unsicherheitsfaktoren sind, dann können wir schwer starten. Obwohl eine Handlung neue Wege eröffnen könnte, sind wir manchmal wie blockiert: „Aber was wäre, wenn ...“, und dann geht das Gedankenkarussell von vorne los und wir stecken immer noch fest. „Geh'n wir mal, dann seh'n wir schon“ wäre ein erlösender Satz, der Bewegung ermöglicht.

Viele Kulturen in der Welt sind da entscheidungsfreudiger und grübeln nicht so viel. Vielleicht wird man mutiger, wenn man weniger zu verlieren hat. Oder ist es das Vertrauen in Gott oder in die Götter,



das diesen Menschen das Gefühl gibt, aufgehoben zu sein? Oder ist es die Erfahrung, dass es immer weiter geht und dass die Welt – auch die eigene – nie stehenbleibt?

Jugaad

Für Jugaad (gesprochen: ‚Dschugaad‘) gibt es keine Übersetzung. Immer eine Lösung finden, Improvisieren, Neues erfinden, sich inspirieren lassen, auch das Unmögliche versuchen, verrückte Ideen willkommen heißen ... all das ist Jugaad. Es ist die Fähigkeit der Inder, mit wenig Mitteln eine Lösung zu finden, damit etwas am Ende doch funktioniert. Und das ist meine Erfahrung: Am Ende funktioniert es irgendwie – egal wie aussichtslos die Lage anfangs war.

Voraussetzung dafür ist, an eine Lösung zu glauben und offen zu sein für Ideen. Kreativität kann nur sprühen, wenn es kein hinderliches „Das kann nie funktionieren“ gibt. Ausprobieren, eine Idee gibt die nächste, viele Köpfe diskutieren und sind erfinderisch: Das ist Jugaad. In unseren Ideenfindungs-Workshops führen wir diese indische Fähigkeit in deutsche Firmen ein. Und dann sind die Teilnehmenden überrascht, wie viel neuer und wertvoller Ideenreichtum im Unternehmen vorhanden ist und nur geweckt werden will.

Wer mehr über die indische optimistische Lebensweise erfahren will, dem empfehle ich den Film ‚Best exotic Marigold Hotel‘. Darin wird das Zitat von Oscar Wilde zum Lebensmotto: ‚Am Ende ist alles gut und wenn nicht alles gut ist, ist es auch nicht das Ende.‘

■ Aufruf und Infos zur Autorin

Liebe Leserinnen und Leser: Lächeln Sie gerne fremde Menschen an? Fällt es Ihnen leicht, mit Gottvertrauen voranzuschreiten? Teilen Sie gerne Ihre Erfahrungen und ermutigen Sie damit andere Menschen. Schreiben Sie uns gerne Ihre Anregungen für weitere Themen und Ihre Fragen in dieser Rubrik. E-Mail: forum@waelischmiller-druck.de

Anita Maria Stogel ist Inhaberin der Business Coaching Academy in Dingolfing. Die erfolgreiche Coachin und ihr Team helfen, Leben und Arbeit leichter zu gestalten. Seminare, Coaching, Beratung: www.business-coaching-academy.de